

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

..... **GUIDE RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

.....
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -   

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   

- 35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -   

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

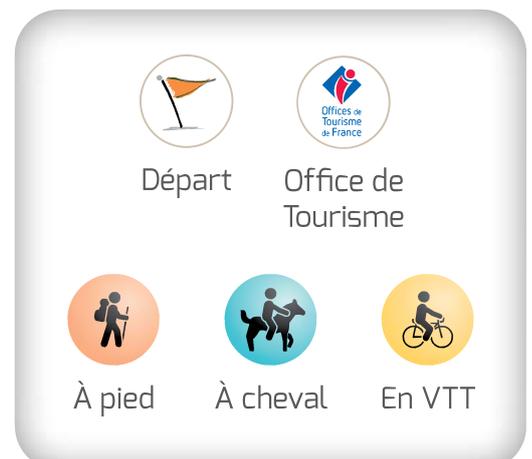
LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



33

CIRCUIT LES VIEUX VILLAGES

AR PENNC'HÈRIOÙ KOZH

Niveau :
DIFFICILE

Distance :
21 KM

Durée :
5H15

GPS
47°40'34.32" N
2°34'16.859" O

Départ 5 rue
René Cassin
à Sulniac

SULNIAC

Devant la mairie, suivre l'allée et contourner l'aire de jeux par la gauche. Au croisement, tourner à droite par le chemin du Châtaignier. Traverser une 1ère route et presque en face longer le terrain de foot. Traverser une 2^{ème} route et suivre la direction Les Vallons. Dans le virage, pénétrer à droite dans le bois. En vue du château d'eau, tourner à gauche avant les maisons. Descendre jusqu'au creux du vallon. Grimper à gauche sur l'autre versant. Au sommet, bifurquer à droite. Aux maisons de Lostihuel, descendre la rue goudronnée. En bas, prendre à droite et poursuivre. Laisser à droite le chemin de Cran et grimper à gauche. Tout de suite après le manoir, descendre à droite vers le lavoir et longer le ruisseau par la gauche. Traverser la route du Gorvello

(RD183) et derrière l'abribus, grimper le raidillon. À gauche puis à droite entre les maisons, trouver un chemin bordé de pierres sèches qui mène à un carrefour forestier. Continuer tout droit. Monter à droite du réservoir. Emprunter le premier chemin à droite. Franchir une passerelle et poursuivre à gauche. Au carrefour, prendre à gauche puis à droite. À la sortie du chemin creux, tourner à droite jusqu'au Fauscuil. Suivre le bas-côté jusqu'à Bel-Orient. Obliquer à gauche jusqu'à Ste Marguerite. À la chapelle, reprendre à droite. Tourner à la première route à gauche. Puis, s'engager à droite. Sortir du village du Mont par la droite. Au croisement, prendre à gauche dans le sous-bois jusqu'à la route RD104. PRUDENCE, route à forte

circulation ! En face, contourner le champ par la gauche jusqu'à Kerhouarn. Tourner à droite vers les Ferrières puis descendre à gauche par le sentier. À la route du Pont-Quil, contourner les maisons par la droite. En sous-bois, laisser le circuit de Langroez et monter à gauche jusqu'au plateau. Contourner le champ par la gauche jusqu'à Kernez. Prudence, route à forte circulation ! Longer la RD 104 sur environ 200m jusqu'au chemin à gauche. Par la droite de l'étang, s'engager dans le chemin creux. Au bout, tourner à gauche, puis à droite. Traverser la route et cheminer à droite, derrière la haie, jusqu'à l'oratoire de Kerdauid. Longer les lotissements et retrouver l'allée qui ramène au point de départ.

UN PEU D'HISTOIRE

PIERRE DU PONT QUIL

Au bord du chemin, un escarpement rocheux domine le ruisseau des Ferrières.

L'une des roches surplombe le coteau. Un gros bloc posé au sommet présente des cuvettes aux formes arrondies ainsi que des rigoles creusées dans le granite.

La légende raconte que c'était le lieu de sacrifice humains et le sang de victimes coulait en cascade le long du rocher.

UN PEU D'HISTOIRE

LES CROIX JUMELLES

Il n'existe pas vraiment d'explications à ces deux croix monolithes en granite : mariage ? Limite de communes ? Souvenir de crimes ? On trouve d'autres croix jumelles ou géminées, notamment, dans le bourg-d'en-bas à St Avé et au village de St Jean à Questembert.

DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur golfe.bzh/guiderando

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.