

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... **GUIDE RANDO** .....

**EXTRAIT GRATUIT**

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -   

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   




- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -   

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

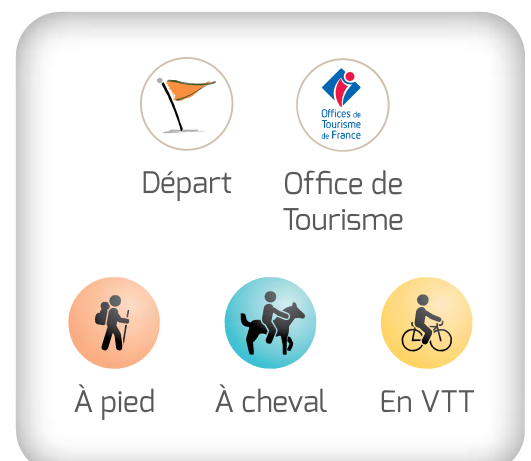
### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



17

# CIRCUIT DES FONTAINES

## TROIAD AR FETENIOÙ

**Niveau :**  
FACILE

**Distance :**  
9,6 KM

**Durée :**  
2H30

**GPS**  
47°34'54,7''N  
2°41'36,5''O

**Départ du parking de covoiturage sur la RD780 giratoire de Kermach**

LE HÉZO

En direction de St Armel, trouver le passage piéton sous la RD au niveau de l'arrêt de bus. Longer le talus à gauche et emprunter le premier chemin creux à droite qui monte en lisière de bois. Descendre le chemin à droite qui conduit au village de Lezuis. Tourner à gauche à la route et traverser le village jusqu'à l'étang de Lezuis. S'engager dans le large chemin forestier à droite. Au carrefour des chemins, tourner à droite. Le circuit des Fontaines rejoint celui des Marais Salants de St Armel. Passer sous la RD 780 et continuer tout droit par le chemin de Toul

Pizienne. Suivre la rue du Pusmain. 2 possibilités : par temps sec emprunter le chemin ou par temps pluvieux préférer la route à gauche. Longer le marais de Villeneuve par la route. Après 200 m, 2 possibilités : s'engager dans le sentier à droite le long du marais de Villeneuve ou suivre la route et à 400 m retrouver le sentier côtier à droite. Franchir la digue du marais. À la route, tourner à gauche puis encore à gauche après l'ancien moulin à marée. Cheminer le long du sentier côtier et remonter au bourg du Hézo par l'impasse Inezic.

Devant l'église, tourner à droite puis tout de suite à gauche par la petite rue du Rohic. Suivre le chemin creux. Prendre la rue Clos Forne à gauche. Passer devant la mairie et s'engager à droite dans l'impasse de la Garenne. Cheminer le long du sentier côtier. Contourner la Pointe de la Garenne et longer le fond de l'anse des Barbichons. Au Pont des Barbichons, tourner à gauche pour reprendre le sentier côtier. À la sortie du chemin, prendre le chemin à droite. Traverser le village de Kerfontaine et continuer dans la même direction jusqu'à la zone artisanale et le parking.

DÉGUSTER

LA MAISON DU CIDRE

"Visites découvertes et dégustations" dans un cadre authentique pour comprendre l'activité cidricole traditionnelle de la famille NICOL (cidriers depuis trois générations) de l'origine de la culture de la pomme à la distillation en passant par la ruche vitrée vivante, le verger conservatoire, le broyage, le pressurage et toutes les étapes de la fabrication.

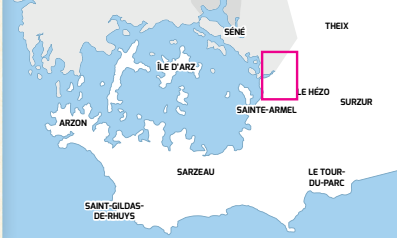
Plus d'infos : tél. 02 97 26 47 40  
[www.museeducidre.com](http://www.museeducidre.com)

UN PEU D'HISTOIRE

L'ENTRÉE DE LA PRESQU'ÎLE DE RHUYS

Le Hézo est un village à moitié tourné vers le golfe du Morbihan, à moitié vers la campagne.

Sa longue histoire est liée à l'abbaye de Saint-Gildas-de-Rhuys puisque les moines y installent au XIIIème siècle un prieuré. Longtemps rattaché à Surzur, Le Hézo est composé de nombreux villages dont chacun possédait une fontaine. D'où le nom donné à ce circuit de randonnée qui vous conduira vers 5 d'entre elles.



Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur [golfe.bzh/guiderando](http://golfe.bzh/guiderando)

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



**GUIDE DU ROUTARD**

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



**CARTE IGN  
VANNES GOLFE DU MORBIHAN**

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



**CARTE IGN  
LE MORBIHAN À VÉLO**

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.