

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

# GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... **GUIDE RANDO** .....

# EXTRAIT GRATUIT

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -   

## Vannes, autour du Golfe & les îles




- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   


- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -   

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

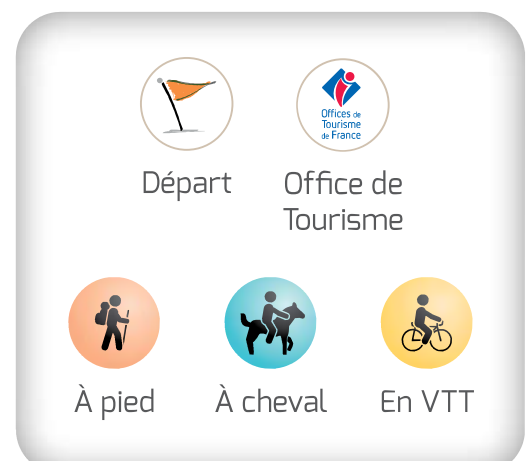
### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



43

# CIRCUIT TRO GREGAM 10KM

## TRO GREGAM

**Niveau :**  
MOYEN

**Distance :**  
10 KM

**Durée :**  
3H

**GPS**  
47°45'19.44»N  
2°51'4.86»O

Départ de l'Espace 2000, route de Plumergat à Grand-Champ

GRAND-CHAMP

Du parking de l'Espace 2000-C.Blévin, partir vers le bois et suivre le chemin creux à gauche. Traverser le village de Guenfrouit, traverser la route départementale D133 et continuer vers le village de Kerleguen. Au village, prendre à gauche la route puis à droite entre les maisons. S'engager à droite dans un espace boisé puis descendre entre les champs. À la route, tourner à gauche, puis après 400 m, prendre à droite un chemin d'exploitation. Presqu'au bout, emprunter à gauche un chemin creux et poursuivre jusqu'au hameau de Gouezac.

Suivre la route jusqu'à Pratel Mat. Dans le village de Pratel Mat, tourner à droite et trouver le boviduc qui passe sous la route de Vannes RD779. À la sortie, prendre à droite une rampe montante puis, en bordure de champ, longer la RD. Le sentier se prolonge par l'ancienne route de Vannes. À gauche, traverser le village de Brénéhuen et à la sortie, emprunter un ancien chemin à gauche. Prendre ensuite le chemin d'exploitation à gauche qui monte jusqu'à la lande. À la bifurcation des circuits, tourner à gauche en sous-bois. Emprunter le tunnel sous la route de

contournement de Grand-Champ. À la sortie, suivre le chemin à gauche appelé Chemin de Coulac qui se poursuit par la route de Kercharette. Dans le centre-ville, traverser la route de Vannes sur les passages pour piétons et poursuivre en face entre les murets en pierre par le sentier qui zigzague en suivant les espaces verts. Devant l'école, tourner à gauche et rejoindre la rue de Kermoc'h. Prendre à droite vers la route de Plumergat. La traverser et emprunter à gauche la contre-allée jusqu'à l'Espace 2000-C.Blévin.

UN PEU D'HISTOIRE

## MANOIR DE KERLEGUEN

Ancienne demeure des recteurs de Grand-Champ, XVe-XVIIIe. Visites intérieure et extérieure en été et aux Journées Européennes du Patrimoine.

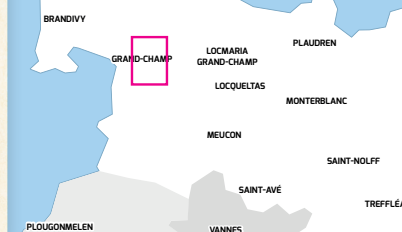
S'ENTRAÎNER

## STATION DE TRAIL

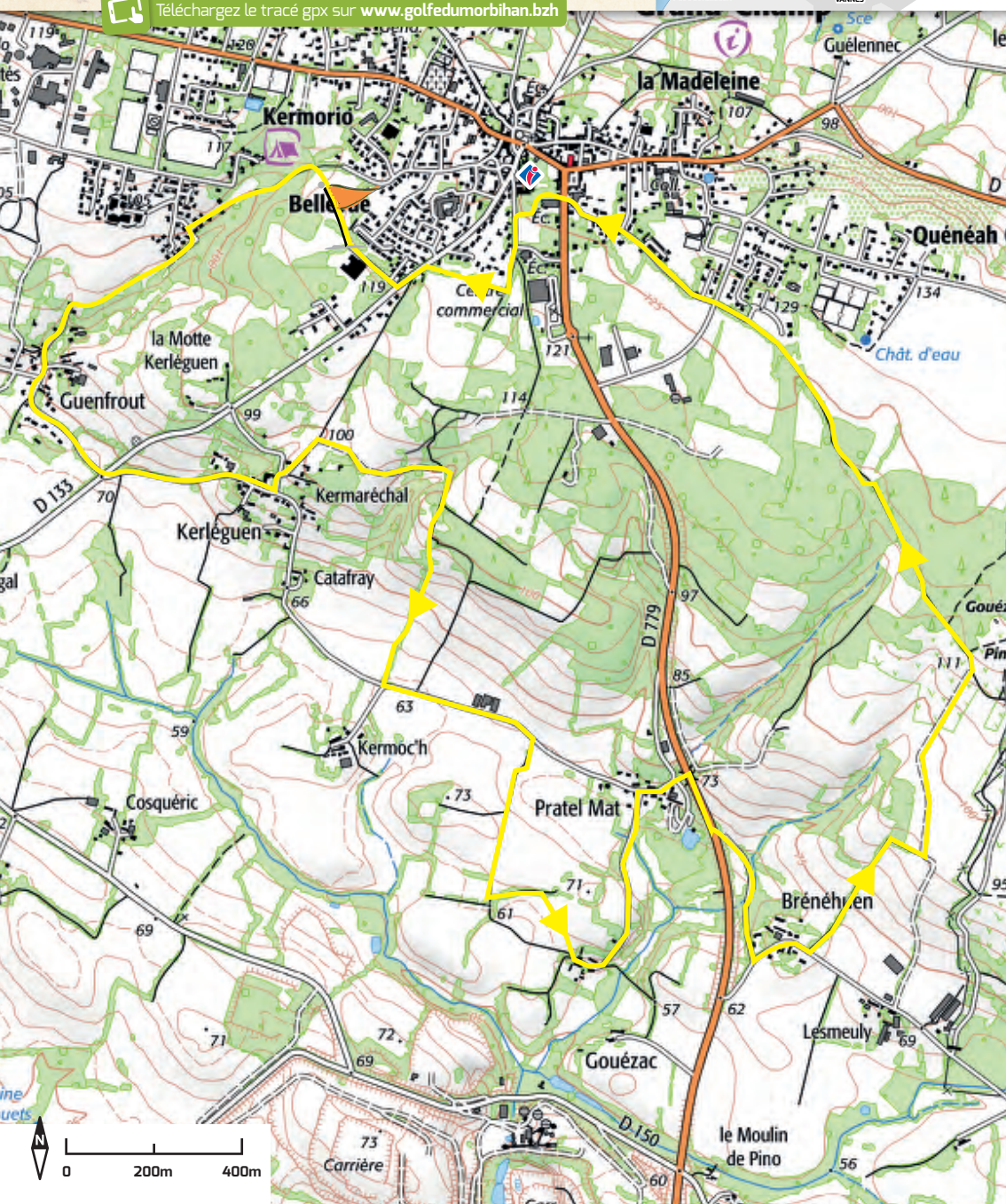
Découvrez nos randos-trail et entraînez-vous sur nos ateliers trail.

Enfilez vos chaussures de trail et partez à la découverte du manoir de Kerleguen, du lavoir de Guenfrouit ou encore les villages typiques tel que Pratel Mat... [www.stationdetrail.com](http://www.stationdetrail.com)





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur [golfe.bzh/guiderando](http://golfe.bzh/guiderando)

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.