

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

# GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... GUIDE **RANDO** .....

## EXTRAIT GRATUIT

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -   

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   

- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locquetas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -   

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

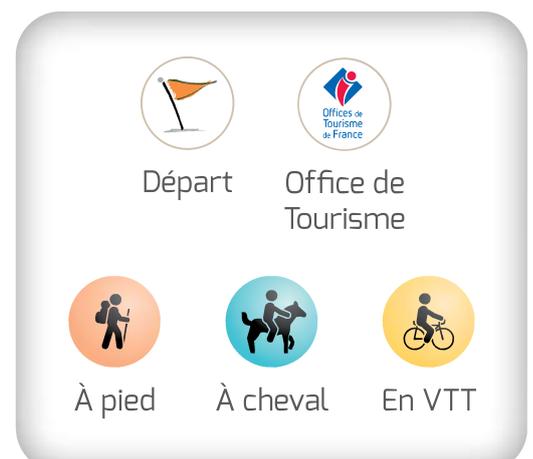
### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



42

# CIRCUIT DES RAH KOED

## TROIAD AR RAZHED-KOED

**Niveau :**  
MOYEN

**Distance :**  
12 KM

**Durée :**  
3H

**GPS**  
47°46'47.64»N  
2°41'36.131»O

**Départ salle**  
Ty An Holl à  
Plaudren

PLAUDREN

Monter par la rue de Kerambourg. Au stop, tourner à droite rue de la Fontaine. Tourner à gauche dans l'impasse de Cornevec. Suivre le chemin sur 600 m. Obliquer à gauche par le « Chemin du Moulin à vent ». À la route, tourner à droite puis à la patte d'oie à gauche jusqu'à la Croix du Hayo. Un chemin ombragé traverse un bois privé. À la sortie, longer à droite et rejoindre le chemin d'exploitation. Tourner à gauche puis à 200 m, à droite. Continuer jusqu'à la route. Prendre le chemin à droite puis traverser le bois et longer un petit ruisseau. Contourner

l'ancienne ferme et rejoindre la route au village de Toul Douar. Traverser la route et emprunter le chemin. Balisage commun au GR de Pays. À droite, passer près d'un étang en bordure de champ puis près des mégalithes avant d'entrer dans un chemin creux à gauche. Au carrefour des chemins, continuer le chemin qui serpente dans le bois du Goluth. À la route de St-Jean-Brévelay, traverser pour entrer dans le bois en face. Au village du Vieux Pré, longer la route à droite puis rapidement à gauche. Entrer dans le sous-bois. Continuer jusqu'au village de la Croix Peinte.

À la route de Plumelec, la RD126, prendre à droite sur environ 400 m. Attention, prudence ! Près d'un puits, tourner à droite en empruntant un chemin. Au fond, se dessine le menhir de la Quenouille de Gargantua. Suivre le chemin creux en limite de maisons jusqu'au chemin d'exploitation dit du Guennec. L'emprunter sur 800 m pour arriver sur la RD 182. Prendre à gauche la rue de la Fontaine puis encore à gauche la rue de Kerambourg pour retrouver la salle Ty An Holl.

UN PEU  
D'HISTOIRE

### LA QUENOUILLE DE GARGANTUA

Ce bloc de granite d'une hauteur de 5,70m, penché légèrement vers le nord, date du néolithique (4000 ans av J.C.). Quatre autres pierres plus petites ont été trouvées à une centaine de mètres au sud laissant penser à un alignement. La légende raconte que Gargantua, personnage de grande taille de l'univers rabelaisien, laissa tomber ici un caillou qui le gênait dans sa chaussure. Une autre que la femme de Gargantua y laissa tomber sa quenouille.

UN PEU  
D'HISTOIRE

### LA CROIX DU HAYO

Porté par un fût imposant, ce calvaire date du XV<sup>ème</sup> siècle. De forme rectangulaire, il est surmonté d'un petit toit (batière). Comme sur tous les calvaires, à l'est est représenté le Christ en croix avec la Vierge et St Jean à ses côtés ; à l'ouest, la Vierge portant le Christ dans ses bras. Sur les montants, deux personnages en costume du XV<sup>ème</sup> siècle.



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur [golfe.bzh/guiderando](http://golfe.bzh/guiderando)

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.